

## Vil du gerne blive lidt klogere på, hvad der er på spil blandt unge piger der dyrker konkurrenceidræt?!

### Og vil du gerne være med til at diskutere, hvordan vi på sigt kan skabe de bedste idrætsmiljøer for piger?!

*Hvad er der på spil for 'sportspiger', der dyrker idræt på bredde- eller eliteniveau, går i udfasningen af folkeskolen eller allerede er startet på gymnasiet – og samtidig skal have et ungdomsliv til at fungere ved siden af sporten og skolen?*

*Hvad har vores store spørgeskemaundersøgelse fortalt os - og hvad sker der i de 20 pigers liv, som vi følger?*

Så sæt allerede nu kryds i kalenderen!

Der vil blive afholdt tre 'Gå-Hjem-Møder' fra kl. 17.00 – 19.00  
følgende tre steder:

\* **København 15.5 - hos Nordea-fonden på Christianshavn**

\* **Århus 16.5 – i Sportshuset**

\* **Fredericia 17.5 i Idrætscenteret**

\*

Møderne er gratis og retter sig primært mod alle interesserede trænere, ledere og andre, der arbejder med sportspigerne til daglig. Forældre og piger er selvfølgelig også velkommen!

På møderne vil Center for Ungdomsstudier (CUR) først fortælle om, hvad vi har lært af vores første erfaringer med projekt 'Gode Idrætsmiljøer for piger', der startede i efteråret 2016 og kører til foråret 2019. Herefter vil der blive tid til åben debat om fremtidige tiltag.

#### **Her lidt viden fra vores første spørgeskemaundersøgelse til eftertanke og 'opvarmning':**

---

\* 45 pct. af pigerne oplever sjældent (f.eks. kun i ferier) eller aldrig, at de kan holde helt fri og gøre lige, hvad de har lyst til uden at have dårlig samvittighed over noget!

\* Over 60 pct. af pigerne oplever forventninger til dem, som de ikke synes, de kan indfri. 56 pct. af pigerne oplever i høj grad et forventningspres fra sig selv, mens det er 15 pct., der i høj grad oplever et forventningspres fra sine trænere, 13 pct., fra sine lærere og 7 pct. fra sine forældre.

\* 2 ud af 3 piger mener, at de i høj eller nogen grad oplever sig selv som selvkritisk. Og mere end 3 ud af 4 piger i undersøgelsen i høj eller nogen grad mener om dem selv, at de overvejende er perfektionistiske omkring de ting, de laver. Skolearbejdet og lektier er i høj grad dét, der kan stresser pigerne.

---

I kan høre og læse meget mere i den kommende rapport fra CUR, der udkommer til maj.

Der kommer mere info og mulighed for at tilmelde sig de tre møder i april på [www.cur.nu](http://www.cur.nu).